





各組別獎章定義及內容

獎章類別 組別	定義	
	初、中、高 / 深資組	豐盛組
宗教章	協助少女認識基督教信仰，幫助她們確立與神的關係，建立穩定的教會生活，使她們能委身及侍奉主。	協助隊員認識基督教信仰，幫助她們確立與神的關係，建立穩定的教會生活及參與服事，以耶穌為生活的榜樣。
體能章	通過訓練體能，鍛鍊毅力，培養耐性及運動習慣，並提供少女學習戶外技能的機會，	通過基本體能練習，保持體格健康；透過學習健康知識，接納身體不同的變化，建立身心靈健康的生活模式。
教育章	提升少女完成成長任務的能力，包括認識自我、個人培養及與人相處等，並協助她們建立正確價值觀。	學習不同範疇的知識，建立新的生活技能及興趣，擴闊隊員的視野及增強對新奇事物的接受程度。探討生命教育及家庭的議題，並應用於生活中。
社會章	使少女能認識身處的社會，建立她們對社會的責任感，關心社會事務，並幫助她們塑造自己的社會角色。	加強隊員對社會發生的事情的敏感性和觸覺性，認識社會不同的服務如何幫助長者；建立隊員成為社區/鄰舍的支援者。

隊員獎章制度 - 內容及考核標準

初級組 (6-7)歲 布章顏色：銅(第一年)、銀(第二年)				
獎章類別	獎章目的	建議獎章內容		建議考核標準
宗教章 	<ul style="list-style-type: none"> - 認識基督降生 - 喚起隊員對信仰興趣 - 認識聖經人物 	<ul style="list-style-type: none"> - 個人與天父 / 主耶穌的關係 - 聖經人物介紹與學習 - 聖經中的科學 - 基督的一生、耶穌多面睇 	<ul style="list-style-type: none"> - 聖靈果子 - 十誡 - 兒童詩歌分享 - 福音電影 - 學習祈禱(什麼是禱告?) 	必須出席一次教會舉行的崇拜或活動
體能章 	<ul style="list-style-type: none"> - 隊員能夠掌握步操基本步法，如 fall-in 及 fall-out，turning 及 salute - 認識均衡飲食 - 建立健康及均衡生活習慣 - 增進體格鍛鍊 	<ul style="list-style-type: none"> - 生活 / 作息習慣 - 認識營養金字塔 - 養均衡飲食習慣 	<ul style="list-style-type: none"> - 室內/ 室外運動 - 戶外活動或訓練 - 步操的認識及訓練 	
教育章 	<ul style="list-style-type: none"> - 認識及提高個人自理能力如： 個人清潔習慣 - 對個人的認識 - 培養良好品行 	<ul style="list-style-type: none"> - 自我認識 - 我的制服 - 保護自己 - 情緒管理 	<ul style="list-style-type: none"> - 禮貌運動 - 個人及環境清潔 - 尊重及關心別人 	
社會章 	<ul style="list-style-type: none"> - 了解個人與人相處的能力，提高社交能力 - 關心自己及家人 - 增加對總部及分隊的歸屬感 - 認識大自然 - 隊員能夠認識自己的社區、居住環境及鄰舍 	<ul style="list-style-type: none"> - 環保與我 - 親親大自然 - 參與分隊及總部活動 - 香港社區的特色及旅遊勝地 	<ul style="list-style-type: none"> - 友誼建立 - 男女大不同 - 與家人關係 - 認識 G. B. 	必須參與一項總部舉行的活動

隊員獎章制度 - 內容及考核標準

中級組 (8-9)歲 布章顏色：藍(第一年)、綠(第二年)			
獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	建議考核標準
宗教章 	<ul style="list-style-type: none"> - 認識救恩 - 認識聖經人物事蹟 - 培養禱告習慣 	<ul style="list-style-type: none"> - 介紹救恩 - 舊約、新約故事 - 禱告的果效/重要性 - 從故事人物看生命 - 福音電影、詩歌分享 	必須出席一次教會舉行的崇拜活動
體能章 	<ul style="list-style-type: none"> - 掌握基本步操的技巧，加強步操的一致性及準確性 - 正確地穿著制服及配件 - 認識均衡飲食 - 培養運動習慣 	<ul style="list-style-type: none"> - 步操訓練 - 認識制服及制服管理 - 營養餐單 - 運動的好處 - 室內/ 室外運動 	
教育章 	<ul style="list-style-type: none"> - 建立及培養興趣 - 正確使用網上資源 - 認識女孩身體及發展 - 自我保護 	<ul style="list-style-type: none"> - 金錢及時間運用 - 正確使用互聯網、處理個人資料 - 生活技能訓練 - 認識自己的身體、合宜社交接觸 - 興趣活動：小手工、繪畫、音樂、烹飪、舞蹈等 	
社會章 	<ul style="list-style-type: none"> - 認識社會不同階層的人，如貧窮及傷殘人士 - 對香港有基本認識 - 了解個人與人相處的能力，提高社交能力 - 增加對總部及分隊的歸屬感 - 大自然的重要性 	<ul style="list-style-type: none"> - 參與分隊及總部活動 - 探訪社會機構 - 參觀博物館 - 了解香港歷史故事 - 認識香港郊野環境 - 環境保護的意識及知識 - 綠色生活：分類回收、節省能源、減少浪費 	必須參與一項總部舉行的社會參與活動：如升旗活動、賣旗等...

隊員獎章制度 – 內容及考核標準

高級組 (10-11 歲) 布章顏色：紅(第一年)、金(第二年)			
獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	建議考核標準
宗教章 	<ul style="list-style-type: none"> - 研讀聖經章節 - 進一步認識救恩 - 了解耶穌復活意義 - 與人分享福音 	<ul style="list-style-type: none"> - 新約耶穌的比喻 - 研習及背誦經文 - 耶穌復活故事 - 佈道方法如：五色珠 	必須出席一次教會舉行的崇拜或活動
體能章 	<ul style="list-style-type: none"> - 熟悉步操技巧 (Fall-in 及 Fall-out) - 認識升降旗 - 培養一個運動的嗜好 - 有均衡飲食及運動習慣 	<ul style="list-style-type: none"> - 分隊升降旗技巧 - 步操訓練 - 運動比賽 - 營養問答比賽 - 室內 / 室外運動 	
教育章 	<ul style="list-style-type: none"> - 自我形象建立 - 建立正確價值觀 - 青春期身體、心靈及情緒的變化 - 認識性別角色 - 掌握讀書技巧或升中適應及時間安排 - 個人興趣發展 	<ul style="list-style-type: none"> - 性格、心理測驗 - 認識及學習自我保護的方法 - 讀書技巧、升中講座/分享 - 分享女孩子於青春期的各種變化 - 發展興趣：繪畫、音樂、烹飪、舞蹈、棋藝等 	
社會章 	<ul style="list-style-type: none"> - 建立良好的人際關係，如擇友、交友之道及社交禮儀 - 建立隊員服務社會的心志 - 累積服務他人的經驗 - 了解兩性相處 - 明白環境保護的重要性 - 了解香港面對的環境保護困難 - 建立國際視野 	<ul style="list-style-type: none"> - 參與分隊及總部活動 - 學習與有特別需要的人相處 (如患有過渡活躍症、自閉症人士) - 了解義工運動 - 進行社會服務如：協助清潔環境、送暖探訪、賣旗等 - 認識兩性的異同：身體、思想、興趣、嗜好 - 了解環保生活方式及污染問題 - 香港的環境保育問題 - 認識不同國家文化風俗 	必須參與一項總部舉行的社會參與活動：如升旗活動、賣旗等...

隊員獎章制度 – 內容及考核標準



香港基督女少年軍
The Girls' Brigade Hong Kong

深資組 (12-18) 歲				
獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	建議考核標準	
宗教章 (藍色) 	教會參與章  <ul style="list-style-type: none"> - 鼓勵參與教會的各項聚會，投入教會生活 - 宣教體驗 (本地或海外) 	教會生活及其重要性 不同聚會之意義 傳福音/佈道技巧 (如：五色珠、無字天書、三福)	<ul style="list-style-type: none"> - 須在三個月內出席教會聚會 (如主日學、團契、詩班、主日崇拜等) 達百分之五十以上。由該堂牧師或主任簽署，以資證明。 - 分隊出席一次教會聚會 - 背誦主禱文 	
	信仰研究章  <p>探索各種有關信仰的課題，從而為她們的信仰道路奠定基礎</p>	導師可因應隊員背景選擇適當範圍： - 神的存在 - 基督的一生 - 聖經人物 - 基督復活的意義 - 永生、苦難 - 生存的意義 - 恩賜、事奉 - 宣教與差傳 - 做基督徒的苦與樂 - 基督教禮儀 (洗/浸禮、聖餐、奉獻)	- 聖經的可信性 - 基督徒的責任 - 香港宗教信仰漫談 - 基督教與其他宗教之分別 - 香港教會之宗派、歷史、背景、架構 - 辨別異端、邪教 - 基督徒如何面對非基督徒的圈子 - 認識使徒信經	<ul style="list-style-type: none"> - 背誦主禱文 - 背誦使徒信經
	閱讀章  <ul style="list-style-type: none"> - 培養閱讀習慣 - 鼓勵多閱讀有關信仰的書籍，藉此找尋基督信仰的真理 - 為她們在信仰方面有更豐富的體會 	<ul style="list-style-type: none"> - 聖經的歷史、人物事蹟、教導 - 查經方法或技巧 - 屬靈或勵志書籍 	提交讀書報告	
	詩歌章  <ul style="list-style-type: none"> - 透過學習詩歌而認識及讚美神 - 發掘個人於詩歌和音樂方面的恩賜 - 發展對音樂的興趣 	<ul style="list-style-type: none"> - 詩歌分享 - 基本樂理，簡單聲樂 - 詩歌種類 (讚美、感恩、祈求) - 學習有動作的詩歌 - 領詩技巧 	<ul style="list-style-type: none"> - 於分隊領詩一次 - 參與敬拜讚美聚會 	

隊員獎章制度 – 內容及考核標準



香港基督女少年軍
The Girls' Brigade Hong Kong

獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	建議考核標準
體能章 (銅色) 	野外活動章  <ul style="list-style-type: none"> - 學習野外活動的技巧，培養隊員的自信心、獨立能力及團體精神 - 透過接觸大自然，增加隊員對它的認識及環境意識 - 學習簡單野外救傷，並在遇事時作出適當處理 - 從大自然中認識神的創造 	<ul style="list-style-type: none"> - 遠足：指南針及地圖應用、遠足知識 - 宿/露營：基本露營知識、營具的認識及保養、露營基本裝備、野外煮食、郊外安全守則、個人衛生、背囊執拾及營火會 - 郊遊：認識戶外郊遊地點 - 野外的意外處理，如傷口處理、中暑、熱衰竭 - 野外活動潛伏的危機 - 野外安全知識、野外求生技能 	
	護理章  <ul style="list-style-type: none"> - 認識護理的定義 - 掌握基本護理知識，能處理一般於家居或運動時常遇到的意外 - 鼓勵尋找外間機構進修 	<ul style="list-style-type: none"> - 家居安全知識：急救藥箱之放置及設備；危險性物品的處理，如刀、易燃物品等；微恙的處理，如割傷、燒傷、電傷、燙傷、燒傷等；使用電器的安全守則；基本藥物知識 - 運動安全知識 - 基本護理方法：擦傷、扭傷、拉傷、抽筋等的處理 	
	步操章  <ul style="list-style-type: none"> - 掌握基本的步操姿勢技巧 - 加深及鞏固隊員對步操的技巧 - 加強機構內部步操的一致性 - 認識步操禮儀 - 訓練意志、服從、遵守紀律 - 學習團隊合作 - 明白升旗的作用及儀式，以及升旗、降旗和的步驟 	<ul style="list-style-type: none"> - 升/降旗的方法及步驟： - 摺旗方法 - 升/降旗次序 - 旗隊、旗手的升/降旗禮儀 - 領獎章禮儀 - 分隊立願禮禮儀 	一年內必須出席最少 1 次由總部或政府舉辦的升旗或步操活動，如：5.4 升旗、7.1 升旗、10.1 升旗、大會操、步操訓練日、G.B. 運動日旗手、民政事務處嘉許禮旗手。
	運動章  <ul style="list-style-type: none"> - 嘗試各種運動，建立運動興趣 - 鍛鍊體力 - 訓練毅力 - 培養運動習慣 	其他室內及室外運動： 肌耐力 ：掌上壓、仰 起坐、室內划艇等 田徑 ：速度跑、耐能跑、直立蹲撐、立定跳遠等 戶外活動 ：獨木舟、舞蹈、繩網 球類活動 ：足球、籃球、網球、手球、羽毛球、壁球 帶氧運動 ：游泳、體操、彈床、跳繩 其他訓練 ：歷奇營、繩網	進行體能測驗：定出多項體能活動，記錄隊員所須時間。

隊員獎章制度 – 內容及考核標準



香港基督女少年軍
The Girls' Brigade Hong Kong

獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	建議考核標準
教育章 (紫色) 	興趣章 	<ul style="list-style-type: none"> - 提供學習不同興趣的機會 - 培養個人興趣，加以持續及發展 - 透過發掘興趣，發展個人潛能 - 擴闊個人生活體驗 	<ul style="list-style-type: none"> - 園藝（栽種植物的步驟和方法、插花的藝術、各種植物的認識） - 手工藝、編織、縫紉、舞蹈、樂器、音樂、電影、烹飪、棋類、集郵、寵物料理等 - 隊員之間互相分享興趣
	自我與家庭章 	<ul style="list-style-type: none"> - 個人：深入認識自我、肯定自我價值、潛能發揮，自信心建立 - 家庭：認識自己與家庭的關係及個人對家庭的責任 	<ul style="list-style-type: none"> - 自我認識包括：性格、長處、短處、感情、情緒和心理發展 - (如：金錢、愛情、家庭、友情) - 正面的價值觀建立 - (如：婚前性行為、墮胎) - 女性儀表及談吐 - 從聖經看家庭、男女、才德婦人素質（聖經人物：路得、以斯帖、瑪利亞等） - 在家庭的責任及崗位 - 心理及性格測驗 - 探討吸毒問題、認識及學習如何處理情緒
	生涯規劃章 	<ul style="list-style-type: none"> - 認識各行各業 - 計劃自己的升學方向 - 計劃自己的就業方向 	<ul style="list-style-type: none"> - 職業路向或性向測驗 - 參觀各行業或機構 - 導師職業/升學分享 - 了解不同的升學途徑 - 參加升學或就業講座 - 學習理財觀念 - 分享人生理想
	兩性關係章 	<ul style="list-style-type: none"> - 學習與異性相處 - 了解兩性特質、差異及共同點 - 建立正確的性價值觀 - 建立正確的戀愛觀和婚姻觀 - 認識性別身份角色 - 了解如何處理性侵犯 	<ul style="list-style-type: none"> 兩性相處技巧及界線、兩性差異 - 生理：性別、身體的結構、形態，青春期的轉變 - 性教育：援交、性侵犯講座 - 認識處理性侵犯及性教育的機構，(如：護苗基金、明愛曉暉計劃、明光社、香港性文化學會等) - 從聖經看兩性關係 - 自我保護、同性戀

隊員獎章制度 – 內容及考核標準



香港基督女少年軍
The Girls' Brigade Hong Kong

獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	建議考核標準	
<p>社會章 (綠色)</p> 	<p>基督女少年軍世界組織</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - 認識基督女少年軍的歷史，培養隊員對基督女少年軍的歸屬感。 - 促進國際間的交流，與海外基督女少年軍聯絡，發展友誼。 	<ul style="list-style-type: none"> - 基督女少年軍國際歷史、組織、架構、發展、分隊分佈 - 海外之基督女少年軍之制服、獎章、發展情況，以及當地的特色、風俗習慣、社會、經濟、文化背景、旅遊勝地 - 國際性基督女少年軍之活動、亞洲區域團契。 	<ul style="list-style-type: none"> - 認識海外基督女少年軍，以記號在地圖上表明其所在位置。 - 須與海外基督女少年軍隊員連續3次或以上通訊。 - 以報告方式搜集一年內最重要的兩項世界新聞，分析其原因及影響。
	<p>世界文化章</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - 認識及尊重世界各地不同的文化 - 認識及了解別國的文化、生活風俗習慣等，以致能尊重、關心、關注、關懷本地以外的人，如：香港的少數族裔人士 - 鼓勵隊員不但關心香港，更應放眼世界，關心世界事務 - 建立廣闊的國際視野 	<ul style="list-style-type: none"> - 國家升旗的作用、儀式，及步驟 - 世界知名人物的生平及其對世界的影響 - 發展中國家及已發展國家之分別 - 世界問題：全球一體化、糧食短缺、氣候變化、能源問題及種族衝突的發生、影響及解決方法等 - 其他國家或地方的服飾、飲食、建築、交通、語言、信仰、節日、政治、法律、生活習慣、傳統禮儀、文娛節目、婚姻制度等 - 認識國際性的志願機構，如：宣明會、奧比斯、紅十字會等。 	
	<p>人際關係章</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - 認識溝通的技巧和限制，建立和諧的人際關係 - 了解自己、自己與其他團隊的關係 - 學習欣賞別人，及了解自己，發揮自我的潛能和興趣 - 鼓勵隊員開放，學習與其他人溝通 - 隊員能互相鼓勵、分享，共同成長 	<ul style="list-style-type: none"> - 團隊建立活動或歷奇 - 學習溝通技巧、與人相處之道及責任感 - 小天使行動 - 分享活動：欣賞誰人？為什麼？ - 互相鼓勵/關心活動 	




隊員獎章制度 - 內容及考核標準



香港基督女少年軍
The Girls' Brigade Hong Kong

獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	建議考核標準
<p>社會章 (綠色)</p> 	<p>社會事務章</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - 了解香港的發展和事務，認識及履行公民的權利與義務、對社會的承擔感 - 培養關心社會及參與社會服務的心志 - 加強對香港的歸屬感及認識香港，使隊員可向朋友、遊客介紹香港 	<ul style="list-style-type: none"> - 社會服務：關心弱勢社群，參與社會服務（維持秩序、清潔沙灘、協助長者清潔家居） - 環保知識：認識生態平衡、現代社會發展對環境的破壞及我們能做到的補救方法等 - 時事議題：如賭波合法化、男女平等、歧視、高鐵問題、一國兩制、援交、吸毒等 - 香港城市運動 - 金紫荊升旗禮 - 認識香港建議題目： (導師可因應隊員背景選擇適當題目) <ul style="list-style-type: none"> - 歷史背景 - 經濟發展 - 房屋問題 - 教育問題 - 社區設施 - 街道名稱趣談 - 交通、運輸、公路幹線 - 民間組織、政黨、政治及選舉 - 其他制服團體或紀律部隊 <ul style="list-style-type: none"> - 人口 - 節日 - 宗教 - 風俗文化 - 民間宗教 - 旅遊勝地 - 博物館 - 郊野公園 - 潮流文化 - 飲食文化



豐盛組 (55歲或以上) 六年一個循環			
獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	建議考核標準
<p>宗教章</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - 認識基督降生 - 喚起隊員對信仰興趣，接受救恩 - 認識聖經人物，加深對信仰的認識 - 願意活出基督的樣式，並學習活出信仰 - 與人分享福音 	<ul style="list-style-type: none"> - 長者主日學書及靈修書閱讀 - 個人與天父/主耶穌的關係 - 聖經人物介紹與學習 - 基督的一生、耶穌多面睇 - 詩歌分享會 - 簡單佈道法 (五色珠、三福) - 讚美操 - 聖靈果子 - 十誡 - 福音電影 - 福音粵曲 - 學習祈禱(什麼是禱告?) - 讚美操 - 真證傳播、恩雨之聲資源 - 總部/教會短宣活動 	<p>建議項目如下：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 一年參與教會崇拜一次 ◇ 分隊可按隊員能力成功背誦一句。(e.g. 每季主題經文) ◇ 能分享一個最喜歡的聖經人物及原因 ◇ 背誦主禱文或使徒信經
<p>體能章</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - 隊員能夠掌握步操基本步法，如 fall-in 及 fall-out，turning 及 salute。 - 認識均衡飲食 - 建立健康及均衡生活習慣 - 保持基本體格健康 - 接納不同年齡時的身體變化 - 基本護理和安全知識 	<ul style="list-style-type: none"> - 生活 / 作息習慣 - 認識營養金字塔 - 養均衡飲食習慣 - 室內 / 室外運動 - 戶外活動或訓練 - 步操的認識及訓練 - 平衡生活習慣的建立 - 家居安全知識 - 基本護理方法 - 關注自己身心靈健康 - 讚美操 	<p>建議項目如下：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 懂得基本集隊、解散的步操 ◇ 健康飲食金字塔小測驗 ◇ 分享最喜愛的小運動 ◇ 成功跳讚美操一首
<p>教育章</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - 認識及保持個人自理能力 - 培養興趣，建立正向人生觀 - 主動認識生活中的需要及面對 - 家庭關係及責任 	<ul style="list-style-type: none"> - 自我認識 - 制服穿著及配件配戴 - 情緒管理 - 個人及環境清潔 - 尊重及關心別人 - 興趣發展：桌上遊戲、數字版 - 電子用品的使用 - 生死教育 - 家人問題處理 (婆媳) - 保健養生 - 金錢管理 	<p>建議項目如下：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 整齊制服測試 ◇ 分享情緒上需要及代禱 ◇ 學習新的興趣或技能並演出最少一

隊員獎章制度 - 內容及考核標準



香港基督女少年軍
The Girls' Brigade Hong Kong

	<ul style="list-style-type: none"> - 對制服的正確處理及穿戴 - 關心自己及家人 	<ul style="list-style-type: none"> - 團隊音樂學習 (手鈴) - 女性儀表及談吐禮儀 	<p>性格、心裡測驗</p> <ul style="list-style-type: none"> - 與家人關係 <p>次</p>
<p style="text-align: center;">社會章</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 了解個人與人相處的能力，提高社交能力 - 增加對總部及分隊的歸屬感 - 認識大自然 - 隊員能了解夠認識自己的社區給自己的幫助 - 自己對居住環境及鄰舍的幫忙 - 分隊間及國際間 G.B. 交流 	<ul style="list-style-type: none"> - 友誼建立 - 環保與我，親親大自然 - 參觀博物館及特別的公眾地方 - 香港社區的特色及旅遊勝地 - 社區資源認識 (特別協助獨居長者、社區設施) - 認識安老政策 - 成為別人的同行者 	<p>建議項目如下：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 一年參與一項總部舉行的活動 ◇ 分享探訪/參觀後的感受 ◇ 認識到社會給自己生活中的協助 ◇ 分享與鄰舍相處的經驗